



# Ecstatic Dance

Donnerstag, 18. 09. 2025

19.30 – 22.00 Uhr

(Ankommen ab 19.00 Uhr)

Gymnastikhalle  
Goldenbühlschule Villingen

TANZE...

...BARFUSS

...BEWERTUNGSFREI

...INDIVIDUELL IN GEMEINSCHAFT

Ecstatic Dance ist für uns...

- ...einsinken in die Musik.
- ...ganz im Moment sein.
- ...meinen Kopf ausschalten.
- ...den Körper machen lassen.
- ...mich meinen Impulsen & Bewegungen hinzugeben.
- ...Meditation.
- ...ein Erlebnis in 2 Wellen, mit Höhen und Tiefen.
- ...frei von Erwartung und Konvention.
- ...Freude, Trauer, Liebe, Wut, Energie, Loslassen.
- ...lebendig, vielseitig, bunt.
- ...eine musikalisch begleitete Erlebnisreise.
- ...im Nachhinein erkenntnisreich.
- ...ekstatisch, sanft, wild.
- ...eine Einladung an das Leben.
- ...ein sicherer Ort ohne Gewalt und Drogen.

Wir sind Manuel Seeger, transformativer Tanztherapeut (i.A.) und Sarah Seeger, Lebenstänzerin und laden dich ein zu kommen, so, wie du bist und so, wie du dich fühlst.

Kontakt bei Fragen oder weitere Infos:

[mail@manuelseeger.com](mailto:mail@manuelseeger.com) [www.manuelseeger.com](http://www.manuelseeger.com)

Der Eintritt ist frei – Über eine freiwillige Gabe freuen wir uns.

Save the next dates: 20.11.2025 und 18.12.2025